

Gezocht:
Vrijwilligers zoals
dokters, tandartsen,
verplegers, leraars om
een tijdje te helpen in
Nepal en een
websitebeheerder
voor België.

Toekomstplannen

Tijdens de moesson spoelen nabij Chitre steeds de jaarlijkse uit bamboe gemaakte bruggen weg. Daarom zouden we op een cruciale plaats een echte betonnen bruggetje bouwen.

Tot slot:

Onze vzw is over de jaren heel wat gegroeid met een pak realisaties en ambities te over. Dit kan natuurlijk enkel mits jullie hulp. Niettegenstaande ons vrijwilligerswerk en minimale werkingskosten in België blijven we heel wat (financiële) verantwoordelijkheden hebben in Nepal. De twee basisscholen, medische post, studentenhuus en internaat en tenslotte het weeshuis maken dat we toch wat vaste kosten blijven hebben om alles ginder blijvend in goede banen te leiden. Daarom hopen we dat de vaste sponsors ons blijven steunen en wat mond-aan-mond reclame zou heel welkom zijn. Wij besteden immers geen geld aan dure advertenties maar daardoor bereiken wij moeilijk nieuwe sponsors. Af ten toe valt er ook iemand af en is het ook niet altijd evident een verhoging van de maandelijkse stortingen te vragen. Zo is de richtprijs voor de sponsoring van een student thans 15 euro maar betalen velen nog de 8 jaar oude prijs van 8 euro. Anderen betalen 10 of 12 euro wat het moeilijk maakt om onze budgetten op te maken. Bij onze jaarlijkse reis naar Nepal moeten wij immers alle fondsen reeds voor het komende werkjaar voorschieten. Bij dezer dus een vriendelijke oproep. Elke steun, van welke grootorde ook, blijft uiteraard even welkom..

Even welkom: een benefiet, etentje of u kent een school die een actie wil doen. Wij staan klaar met ondersteuningsmateriaal en ook onze Nepalese hapjes natuurlijk. Bij dezer bedankt voor uw aandacht en steun! Namaste en tot ziens.

Mogelijks vindt u hierbij het fiscaal attest, zorgvuldig bewaren voor uw belastingaangifte a.u.b.!

Zoals Moeder Theresa in India ooit zei: "We zijn maar een kleine druppel maar de oceaan is gemaakt van allemaal druppels." Onze leuze luidt dan weer: Rimpels in een oceaan van bergen.

HIMALAYAN PROJECTS vzw



LEISELESTRAAT 138 B-8200 BRUGGE BELGIUM

☎ 00 32 (0)50 385704 - Mob: 0488 380 277

Projectrekening: (Iban: be14-) 380.0108167 83

himalayanprojects@scarlet.be - www.himalayanprojects.org



Nieuwsbrief 2009

Namaste geachte donors, sponsors en sympathisanten,

Vooreerst mogen we namens onze vereniging en alle schoolkinderen, hun families en geholpen Nepalezen jullie bedanken voor de steun het voorbije jaar en jullie dan ook voor het nieuwe jaar 2009 het allerbeste en natuurlijk ook een goede gezondheid wensen.



In deze nieuwsbrief valt heel wat te lezen: het belangrijkste feit is chronologisch het laatste: op 27 december is **Dag Bahadur Buduja**, een 16-jarige jongen uit onze eerste schoolproject te Chitre succesvol geopereerd voor een niertransplantatie. Pas de derde geslaagde in Nepal en vooral dankzij de extra inzet van tal van onze trouwe sponsors.. U leest er verder alles over hoe dit met jullie hulp gelukt is. Op de foto ziet u hem met een dankgebaar (NAMASTE) aan alle die hem ter hulp komen.

Verder vieren we dit jaar ook het **10-jarig bestaan** van de '**Shree Lali Gurans Primary School**' in Chitre, ons eerste zelfstandig project. Ook is er nieuws over een studenteninternaat in Kathmandu, een weeshuis in het zuiden, de basisschool in Khibang en natuurlijk ook onze medische post in zijn tweede werkjaar ondertussen.

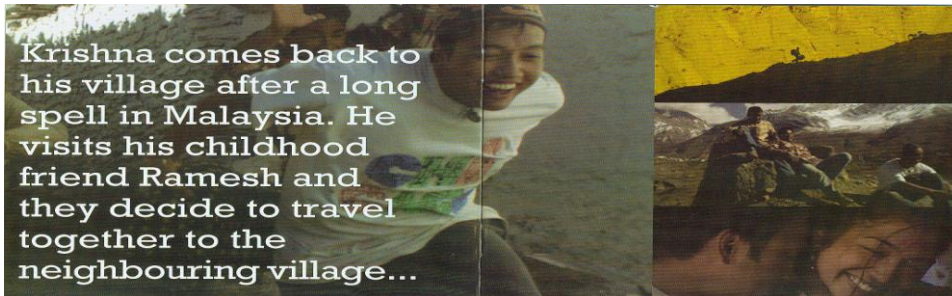
Veel leesgenot en misschien tot ziens op ons **Feest op 28 maart** aanstaande!



Een jongensleven redden.

Toen we half juli naar Nepal afreisden, de moesson tegemoet kwamen we onmiddellijk in contact met de schrijnende situatie van één van onze eerste leerlingen uit de Chitreschool. **Dag Bahadur Buduja Pun** is nu 16 jaar en al meer dan een jaar ernstig ziek. Daar hij in behandeling was in Kathmandu waar men beweerde dat hij er met wat pilletjes wel door zou komen werd er aan zijn ziekte niet veel ruchtbaarheid gegeven. Toen zijn situatie echter zodanig verslechterde

besloot de familie een hospitaal in India af te reizen waar men constateerde dat zijn nieren nog amper voor 3% werkten en weldra helemaal niet meer. Een transplantatie drong zich dringend op. Helaas bestaat er Nepal geen algemene ziekteverzekering en moeten de families voor de volledige kostprijs zelf opdraaien. De operatie kon tot 12.000 euro oplopen en daarbij komt nog de voorafgaande wekelijkse dialyse van 100 euro, wat medicijnen en vooral vervoers- en verblijfskosten. Ondertussen loopt die jongen geen school meer en zal hij zijn middelbaar diploma missen. Net hetgeen waar wij minimaal naar streven voor al onze gesponsorde kinderen. Nodeloos te zeggen: tijd voor actie. Per e-mail werden onze sponsors aangeschreven en kwamen er extra donaties binnen. Spontaan werden twee benefieten georganiseerd door sponsorkoppels (bedankt Tom & Corinne en Francis & Liesbeth). Zo werd al gauw enkele duizenden euro opgehaald maar ook de Nepalese families brachten 4500 euro in het laatje. Een ongelooflijk bedrag en teken van solidariteit in dat arme land. Solidariteit kwam er ook van Te Voet Reizen en Shangrila Home, een Vlaamse vzw die een weeshuis runt in Kathmandu. Een unieke ervaring die ons hart danig gesterkt heeft. Het financieel plaatje is echter nog niet helemaal rond en we doen hierbij alsnog een oproep om specifiek steun voor deze jongen. Buiten de medische nazorg zouden we hem graag ook middels privélessen aan zijn middelbaar diploma helpen. En dus: **'With a little help from our friends?'**



Krishna comes back to his village after a long spell in Malaysia. He visits his childhood friend Ramesh and they decide to travel together to the neighbouring village...

En ondertussen in België...

Ook hier staat er heel wat te gebeuren. Zo staan we straks weer met onze infostand op de **ASIA FAIR in Wemmel** en dat op **14 en 15 februari** en beginnen we weer aan onze schoolacties (o.m. Wevelgem en Zedelgem) met heel wat workshops en voordrachten.

Echter om onze educatief materiaal definitief eens op punt te zetten hebben we een samenwerking aangegaan met de **BSCJ - Brugse Socio-Culturele Jongeren**, een jeugdbeweging onder de deskundige begeleiding van de leraar Ingmar Ricquier. Hij zal ons niet alleen helpen om een aantal workshops uit te bouwen, powerpoints te verbeteren en aan te passen aan diverse doelgroepen maar tevens met het ontwikkelen van nieuw materiaal. Zo gaan we ook een tableau maken met een miniatuur landschap met typische Nepalese taferelen, een foto album over het leven van een kind in Nepal en in België en bvb ook een workshop blokprinten (mantravlaggetjes en decoratieve Nepalese patronen). We hebben ook een zestal Karim bordspelen aangekocht en binnenkort leggen we ook een garderobe met typische Nepalese volksklederdracht aan. Onder initiatief van de BSCJ tenslotte, komt er van **20 tot 29 november** een tiendaagse **tentoonstelling** over Nepal met **workshops** vooral naar scholen gericht en dit in **Hof van Langals te Brugge**.



Sedert vele jaren zijn we ook actief bestuurslid van de **Brugse Noord-Zuidraad**. Daar vieren we 20 jaar **Feest in 't Park**, op **zaterdag 27 juni** in het **Minnewaterpark te Brugge** waarop ook onze **info- en eetstand** zal staan.

Op andere festivals zijn we ook aanwezig. Reeds bekend: **ASIA FAIR** te Wemmel op 19 en 20 februari en **Leuvens Wereldfeest** op **30 mei** op **De Bruul**. Over andere evenementen krijgt u later gedetailleerd nieuws. Hieromtrent nogmaals een **oproep** om een **e-mailadres** door te geven: we kunnen u dan meer nieuws vlugger laten geworden en sparen heel wat drukkosten uit; wat de kas voor projecten alleen maar ten goede kan komen.

Onze vaste computerleverancier tenslotte zamelt via zijn klanten **oude inkt-cartridges** in die gerecycleerd worden. De opbrengst hiervan komt integraal onze vzw toe. U ook kunt via deze winkel (www.luckyspc.com/) of ons deze patronen helpen inzamelen. Immers alle beetjes helpen en goed voor het milieu.





Na deze 2-weekse trekking trokken we weer de Annapurna (500 km westwaarts) om de Chitre-school en medische post te bezoeken. Daar werden we verrast door een dansfeest net op Holi-festival waarbij de kleurpoeder heel royaal op onze gezichten uitgesmeerd werd. We vonden het dagen later nog tussen minder zichtbare huidplooien.

Intussen plannen we nu ook al een lang gekoesterde droom: in 2010 gaan we naar het voormalig verboden koninkrijk Mustang in het Tibetaanse hoogland en een bezoek aan de Lumbini, de geboorteplaats van de Boeddha. Deze derde geslaagde groepsreis wordt dus ongetwijfeld vervolgd. (f.: de groep op 5600m/ Everest)

Crisis of geen crisis?

Toen ik na 4 maanden in Nepal terugkwam in België en dus 4 maanden lang - bewust of onbewust - verstoken was van Belgisch nieuws was het eerste dat ik hoorde dat er hier crisis was. Mijn eerste reactie was: crisis, wat crisis? Net terug dus uit een van 's werelds armste landen waar bijna alles precies nog moet gebeuren of het weinige dat er al was of komt al niet meer of amper werkt. Een land waar miljoenen vluchten om als werkslaaf te gaan dienen in schatrijke oliestaten, waar overlevingslandbouw de enige andere optie is, buiten de weinige betere (!?) jobs in overheid of toerisme en de minimale middenstand. Waar kinderen en jonge meisjes dagelijks verdwijnen richting India voor bordelen en 'sweatshops'. Nou, geef toe, dan krijg je wat. Een crisis geboren uit opgeblazen en speculatieve aandeelwaarderingen. Ondertussen (net zoals hier?) bakkeleien ze in Kathmandu voort met coalities die elkaar niet kunnen luchten en vechten om postjes.

Intussen is er per dag 14 uur geen elektriciteit en straks 20 uur. Antwoord van de politiciers: we gaan elektriciteit opwekken met diesel! De smog is lang nog niet dicht genoeg in Kathmandu - thans benoemd tot één van Azië's vuilste steden. Proficiat. Wij en vele andere kleine NGO's proberen dan maar structurele verbeteringen te bezorgen aan kleine berggemeenschappen, een weeshuis en internaat voor straatarme kinderen draaiende te houden plus wat medische hulp voor mensen die doorgaans nooit bij een dokter gaan of als het eigenlijk bijna te laat is.

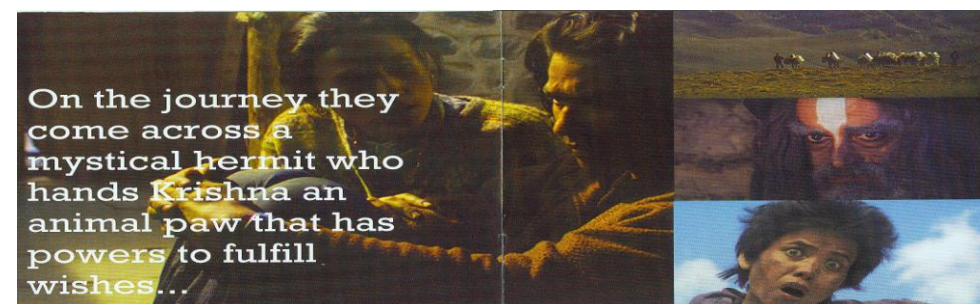
Ondertussen is hij dankzij een Nepalese chirurg die normaal in Australië resideert maar voor zes maanden in Nepal de techniek komt overdragen er in geslaagd Dag als derde in Nepal ooit succesvol te opereren. Wellicht ook mede dankzij Dag's eigen mama die één van haar eigen nieren afgestaan heeft. Thans liggen moeder en zoon samen in absolute afzondering in een hospitaalkamer in Kathmandu wegens grote gevaar voor besmettingen en complicaties. We wensen hen beide veel sterkte toe en hopen voor het beste.

10 jaar 'Shree Lali Gurans Primary School'!

Het is zover: een eerste belangrijke verjaardag kondigt zich aan. Ons eerste volwaardig eigen project loopt thans 10 jaar. Op 31/10/99 konden we deze basisschool openen na twee jaar voorbereiding openen. Waar voorheen geen school was kunnen wij thans trots melden dat 100% van de Chitre kinderen naar school lopen. Alhoewel we door de bij opzet gekozen strategie van een stevige gebouwde school tegenwoordig weinig herstellings- en onderhoudswerken hebben blijven we werken aan kwaliteitsopbouw van de educatieve waarde van dit project. Weet u dat we naar aanleiding van de eindexamens in 2008 is onze school als beste school verkozen in de twee dorpsgemeenschappen van de vallei! Een hart onder de riem toch!

Sedert 2008 hebben we ook een volwaardig opgeleide directeur-lerares en later dit jaar komt er een Engelse vrijwilligster taallessen en lestechnieken aanleren voor een periode van twee maanden aan ons lokaal lerarenkorps. Dit is trouwens de eerste aanzet in samenwerking van de Engelse ngo HELP (Himalayan Education Lifeline Programme). Als dit succesvol verloopt hopen we via deze organisatie ook vakmensen in te schakelen voor medische en andere opleidingen (bvb. computer, internet, elektriciteit, hout en loodgieterij...). Vanaf 2009 bieden we ook volwassenenonderwijs want vele ouders kunnen noch lezen noch schrijven wat eigenlijk niet kan noch past in onze filosofie. Eind oktober groot feest in Chitre, alleszins.

Leest U graag verder hoe we deze verjaardag ook hier zullen vieren.





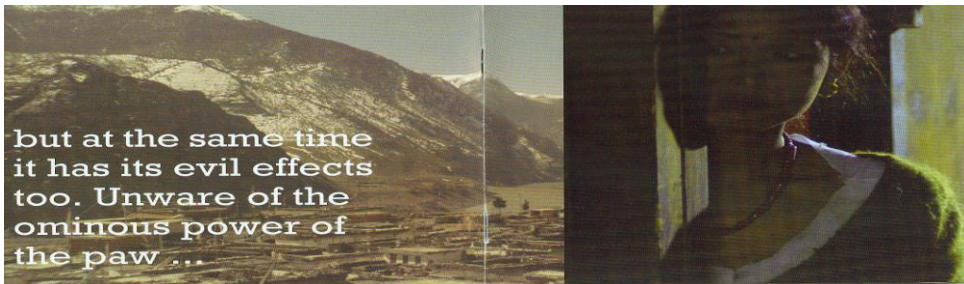
Afgewerkt: Khibang school.

In 2006 - op weg naar Chitre - bezochten wij samen met de sponsorgroep één van de oorspronkelijke dorpen van de vallei waar we met eigen ogen vaststelden dat de school dreigde weg te spoelen. Met steun van de Provincie West-Vlaanderen bouwden we een nieuwe steunmuur met afwateringskanalen en legden ook een mooi speelplein met sport-accommodatie aan.



Tweede werkjaar Medische Post in Chitre.

Tja, de tijd vliegt, onze paradepaardje is al twee jaar verder en bereikt ook steeds meer mensen. Ganga, onze verpleegster doet het knap, quasi alleen mits wat assistentie van een lokaal meisje die enkele uren per week komt helpen en meeloopt bij bezoek aan de subposten. In het tandartskabinet kan ze eenvoudige ingrepen verrichten zoals extractie en vullingen. Verder training is evenwel nodig. Binnenkort richten we hier een basislaboratorium in met ook hiervoor aangepaste training. Het past allemaal in een lange termijn visie waarbij we volledige basisgeneeskunde willen aanbieden aan de lokale bergbevolking. Bijkomend willen we haar, Ganga dus, ook in staat stellen contact met de buitenwereld (lees: stadsziekenhuizen, leveranciers, ons en dokters aldaar en alhier) te nemen en daarvoor plannen we telefoon en internettoegang. Doch om de investering maximaal te benutten koppelen we dit aan een heus computerlokaal waar ook de lokale bevolking internettoegang en opleiding kan krijgen. Onze post is na wat herschikking trouwens groot genoeg om ook dit daar in onder te brengen. De uitbouw van de subposten loopt gestaag verder maar we hebben we extra personeel nodig. Immers wanneer Ganga op toer is, cursussen volgt of verlof neemt is de medische post gesloten wat eigenlijk niet kan. Permanentie kan soms cruciaal zijn.



Reisverslag: Op naar Everest!

In maart 2008 vertrokken we met een kleine groep sponsors naar Nepal waar we vooraleer onze projecten te bezoeken toch eens langsgingen bij die allergrootste van bergen: de Everest, of correcter genoemd de Sagarmatha! (Tibet.: Chomulungma)

De binnenlandse vlucht naar Lukla op 2800 meter was al een thrill, hotsend en botsend op onzichtbare luchtlagen werden we neergegooit – zo voelde het toch – op een wel heel korte licht oplopende landingsbaan met aan het einde: niets; 't is te zeggen een muur van een berg. Liever dan met beide voeten op de grond en te voet naar Namche op 3600 meter waar we drie dagen acclimatiseerden om de hoogte-effecten te minimaliseren wat wonderwel goed gelukt was. Prachtig mooi allemaal en vooral de wandelwegen en accommodatie heel goed uitgebouwd. De Sherpa zijn wat meer gesloten dan we in Annapurna-gebied gewend zijn maar ze blijven toch behulpzaam en correct.

Het fysiek hoogtepunt op deze reis waren de Gokyo-meren rond de 5.000 meter en we zijn bij het vijfde geraakt op 5.600 meter. Voor deze ochtendtocht waren we om 4.30 in de nacht vertrokken want hogerop waren er geen hotels meer en vooral het wisselvallig weer kon ons parten spelen. We hebben geluk gehad; amper 15 minuten lang konden we op ons einduitzichtpunt de Everest aanschouwen waarna alles toetrok. Een ongelooflijk schouwspel, zo volledig omringd door torenhoge bergen met als enig minpunt de bijna volledige verdwijning van de fameuze gletsjers die nog amper een kilometerslange puingracht waren. De klimaatopwarming leek ons helaas duidelijk genoeg. (foto's: Lukla/Namche/pas/Gokyo/staff/Everest)

Zie een volledig filmverslag op ons feest!

Over een weeshuis in Rupandehi

Voor een tweede maal bezochten we dit jaar een weeshuis in het Zuiden aan de grens met India en vlakbij Lumbini, de geboortestek van Boeddha. Een ganse dag met de scooter (en colaflessen met reservebenzine) om dan in Butwal te arriveren met vervolgens een ganse dag te niksen want absoluut rijverbod wegens staking en daarna een ganse dag en nacht zonder elektriciteit bij 35 graden. Om maar te zeggen: je moet er wat voor over hebben. Evenwel toen we toch het weeshuis konden bezoeken zagen we een lichte verbetering bij vorig jaar met minder kinderen maar betere opvang. Een heel jonge arme familie woont er nu ook en helpt bij de opvang. De verantwoordelijke woont ook in een hutje nabij en houdt een oogje in het zeil. Niettemin is het allemaal meer dan enkel een kwestie van geld te geven en wat eten en klederen. Hoe worden de kinderen geselecteerd. Is er medische begeleiding? Wat met educatieve opleiding? Wat gebeurt er later met hen? En vooral met de meisjes? Nog vele vragen en een meerjaren project dus.

Ook de plaatselijke vzw moet zijn papieren nog in orde brengen. Immers met het nieuwe bestuur zijn er andere regels en controles. Er komt buiten politiek ook religie bij kijken waar wij volstrekt neutraal tegenover willen blijven staan enz... Enfin, voor we ook daar beginnen met verbouwingen en permanente overname moet er nog heel wat water onder de brug vloeien en dat mocht ik daar ter plaatse meemaken: de overstromingen in dat gebied zijn van een onbeschrijfelijke omvang. We blijven echter positief rustig verder werken en ondertussen kunnen we voor een maandelijks inkomen zorgen voor alvast wat eten voor de kinderen.

Later komen dan inboedel (kasten, bedden) en de bouw van een eet- en leefruimte met ook nieuwe keuken; ze koken thans immers nog buiten onder een strooien afdak. Romantisch op foto maar voor elke dag in elk seizoen? Ondertussen hopen we alsnog nog sponsors voor dit project aan te spreken en eventueel ook vrijwilligers-opvoeders om daar een handje te helpen. Wordt dus ongetwijfeld vervolgt...



Op foto zie je haar hier op een 4 uur durende wandeling naar Garamdi, waar ze de subpost een dag zal bemannen. Gelukkig hebben we nu een Sherpameisje in



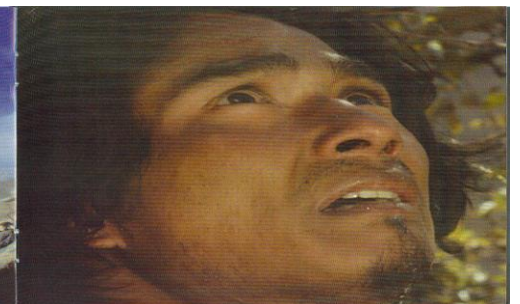
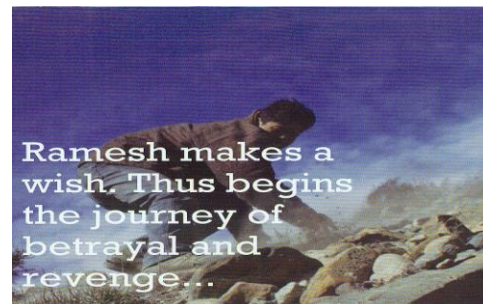
Kathmandu gevonden die reeds haar eerste jaar staff-nurse met onderscheiding achter de rug heeft en na haar studies bij ons wil komen werken. Daardoor betalen we nu dan ook volledig haar studies. Na twee jaar kan ze de hulppost vervoegen en Ganga niet alleen assisteren maar haar ook de gelegenheid geven zich bij te scholen zonder dat de hulppost moet gesloten worden. Zo wil Ganga zich graag bijscholen voor tandarts en ook labo- technieken dient ze te kennen vóór de installatie van onze veldlabo.

Een internaat in Kathmandu.

Dit jaar bezochten we verschillende malen de kindjes uit Langtang-regio die bij Tenzing Sherpa in Kathmandu verblijven en daar naar school gaan. Nadien krijgen ze ook nog les in hun eigen taal om hun cultuur-eigenheid niet te verliezen. We hopen verder te kunnen samenwerken met het goede werk dat deze sociaal werker verricht. In de toekomst hopen we deze kinderen eindelijk een van nieuwe



kledij te voorzien en hun slaapkamers wat op te lappen met extra bedden en kasten. Thans kunnen we hen enkel wat extra geld toestoppen voor broodnodig eten want ze zagen er bij ons laatste bezoek heel armentierig uit. Nodeloos te zeggen dat voor deze kinderen alle hulp meer dan welkom is.



Feest in de vzw: 10 jaar basisschool in Chitre!

En aldus willen we vaste sponsors, donors, vrienden en sympathisanten hierbij vriendelijk uitnodigen op ons **Nepalees Feest**.

Feestprogramma:



15.00: Deuren open en gelegenheid om met ons en elkaar een praatje te maken, de video van onze **sponsorreis** naar de **Everest** in april te bekijken en ook een ons **Nepalees winkeltje** met handicrafts te bezoeken. Drank ruim voorhanden.



17.00: officiële start met een **receptie** met korte speech, een aperitief met hapjes onder begeleiding van een **Nepalese muziek- en dansgroep**.

18.00: aanbod van een uitgebreide authentieke **Nepalese maaltijd** en Belgisch dessert, vergezeld van koffie of verse Nepalese thee; uiteraard is er ook een selectie van frisdranken, water, wijn en bier.

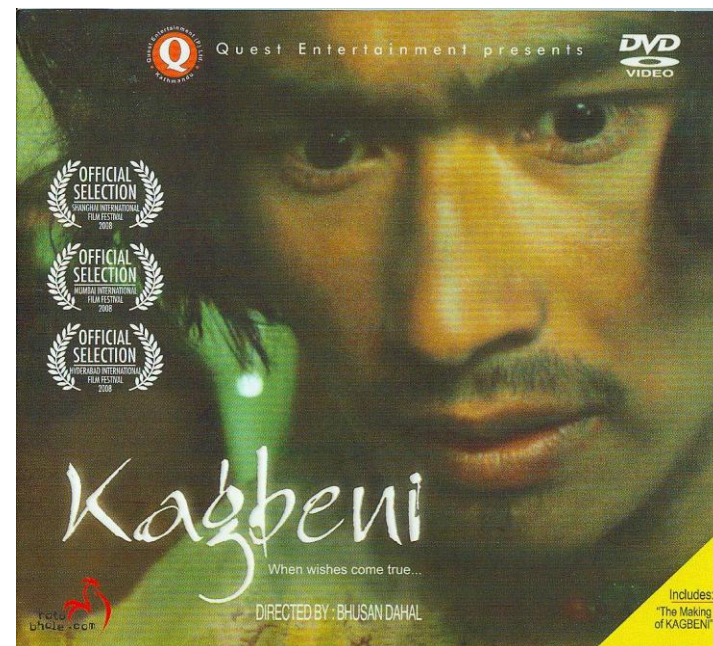
20:00 Presentatie van **KAGBENI**, de eerste moderne **Nepalese speelfilm** (zonder zang- en dans dus) en het is een heuse, maar niet bloederige thriller gefilmd in de allermooiste Kali Gandaki-kloof naast ons projectgebied; op het Tibetaans plateau waar wij en reeds een aantal van onze sponsors reeds meerdere malen hun hart verloren hebben aan de schoonheid. Daarna me nog wat muziek en napraten voorzien we het einde rond 23.00 à 24.00 uur.



Tevens zal de **BSCJ** (Brugse Socio-Culturele Jongeren), een jeugdbeweging, met vrijwilligers helpen en ook een aangepast **kinderprogramma** opzetten in een aparte zaal. Alle kinderen welkom!

Wanneer: **Zaterdag 28 maart**.

Waar: **CM-lokaal** in de **Koning Albertlaan 2 te 8200 Sint-Michiels**, heel makkelijk te bereiken via de **E40, afrit 8** (Sint-Michiels - Boudewijn Sea Park), rechtdoor voorbij eerste rotonde en dan aan tweede



rotonde naar rechts: 20 meter verder aan linkerkant (t.o. Kerk en aan rechterkant het oud-Gemeentehuis met ruime parking).

Kijk uit naar de Nepalese vlag!

Inschrijven via mail (himalayanprojects@scarlet.be) of tel. 050 385704 - Mob. 0488380277 en storting van **18 euro per volwassene** en **10 euro per kind (tot 6 jaar gratis)** op rekening **380-0108167-83** van de vzw (opbrengst volledig ten voordele van onze projecten).

Niet te missen dus en heerlijk om elkaar (nog) eens te ontmoeten.

NEPAL