



Wat de ooievaar ons bracht...

Anna, geboren op 8 september 2010 als 3^{de} kindje van een Brussels gezin is wel in een zeer positief gesternte geboren. Haar ouders beslisten om al haar geboortegeschenken als financiële steun te laten worden aan onze projecten in Nepal. Pas ter wereld en al zo'n prachtig gebaar naar deze onverdeelde wereld. Een hartelijk proficiat dus aan Annie, haar zusjes en ouders. Zulke spontane gebaren helpen onze balans wat in evenwicht te brengen en sterken ons in ons geloof dat positieve gedachten en acties ook echt helpen.

Gezocht: Ambassadeurs.

Zoals u kon lezen zitten wij nimmer stil en proberen wij uw donaties maximaal aan te wenden om structurele verbeteringen aan te brengen aan de oerculturen in de Himalaya. Sommige mensen sponsoren ons al zoveel jaren in alle stilte en af en toe valt er iemand eens weg. Daarom zoeken wij nieuwe sponsors om verder onze projectkas te spijzen. We hebben geen BV's in onze rangen noch spenderen we uw centen aan dure advertenties of ronselfirma's. Wij geloven dat ook mond-aan-mond reclame nog kan werken in dit tijdperk van gecomputeerde sociale netwerken. Geloof U in uw steun aan deze projecten? Waarom wordt u dan niet een van onze ambassadeurs? Zonder verloningen of snoepreispjes weliswaar kunt u uw familie, vrienden en kennissen mee overtuigen samen met u en ons solidair verder de armsten structureel vooruit te helpen. Contacteer ons en wij zorgen voor de folders of samen organiseren we info-avonden of benefiets, etentjes en workshops met ook voordracht, dia's, film, workshops en heel wat tentoonstellingsmateriaal.

Vrijwilligers gezocht

Alhoewel onze infrastructuur en uitrusting van de medische post bijna op punt staan hebben we nog dringend behoefte aan professioneel advies. Daarom blijft onze oproep voor dokters, tandartsen en/of verplegers om tijdelijk de handen uit de mouwen te steken in de Himalaya.

HIMALAYAN PROJECTS vzw



LEISELESTRAAT 138 B-8200 BRUGGE BELGIUM

☎ 00 32 (0)50 385704 - Mob: 0487 380 277

Projectrekening: (Iban: be14-) 380.0108167.83

himalayanprojects@gmail.com - www.himalayanprojects.org



Nieuwsbrief 2011

Namaste geachte donors, sponsors en sympathisanten,

2010 alweer ruim geklasseerd, hoog tijd dus voor ons jaarlijks overzicht van het voorbije jaar en verslag van onze huidige en toekomstige plannen en acties. Doch, eerst en vooral - nieuwjaarswensen een beetje te laat - een hartelijk dank aan U allen voor de voorbije steun. Meestal geuit in centen maar het is de solidariteit en motivatie die de werkelijke drijfkracht vormt. Ook een hartelijke dank voor al het vrijwilligerswerk hier en in Nepal vanwege Paul Vande Moortel, Nita Buduja Pun en het ganse Himalayan Projects team maar evenzeer van alle gesteunde kinderen en mensen in Nepal.

Voor onze coverfoto konden wij u deze niet onthouden, alhoewel die toch wat speciale uitleg nodig heeft: regelmatig organiseert de Nepalese gemeenschap in België een feest waarop ze een bekende zanger of in dit geval zangeres uit Nepal uitnodigen. U mag raden, maar wie ons kent ziet dat niet de Nepalese zangeres de gevierde diva lijkt maar ze eerder mijn vrouw en secretaris van onze vzw als zodanig aankondigt. Hoe een foto spreken kan! Nog veel leesgenot verder.





Ons jaarlijks feest in Chitre.

Ieder najaar - tijdens het Dassain en Tiharfestival - houden de dorpingen van Chitre op 2400 m hoog in het Annapurna gebergte een jaarlijks dorpsfeest met vooral competitievoetbal, alsook ook volley- en basketbal tussen de verschillende dorpen van de vallei en zelfs teams uit het laagland en Pokhara, de dichtstbijzijnde grote stad. Daar deze competitie nogal eenzijdig gericht is naar jongeren en voor de rest niet meer overschiet dan eten en drinken wouden we hier wat alternatieve spelen introduceren. Ietwat onzeker en onwennig als ze waren besloten we die op de eerste dag met enkel de dorpingen uit te proberen hoe het zo'n evenement vergaat. Het bleek echter - tot ietwat hun verwondering - helemaal niet moeilijk op te zetten en met wat leuke prijzen als extra lokmiddel overwonnen ze al snel hun natuurlijke schroom om uiteindelijk een fantastische hoogdag te beleven. We begonnen de dag met touwtrekken tussen verschillende leeftijdsgroepen waarna ook een stoeltjesdans, knikker in een lepellopen en zaklopen volgden. Ook een lokaal spel - gebblinddoekt een pot proberen stuk te slaan werd enthousiast gespeeld en we besloten met een heuse quiz die we in navolging van het succes verleden jaar bij de viering van het 10-jarig bestaan van onze basisschool 'Shree Lali Gurans' vierden. Belangrijke noot hierbij: ook ondergetekende schrijver diende mee aan te treden in de touwtrekken competitie en werd tot zijn eigen verbazing bij de oude mannen ingedeeld tegen het geweld van de 'Himalayan Youth

Club'. Tja, eenvoudig te stellen dat we ze nog een keer een poepje lieten ruiken! Dit feest krijgt dit jaar zeker navolging en wordt nog uitgebreid.



Enkele toekomstideetjes...

Terwijl ik deze brief schrijf zijn we in onderhandeling met een bankinstelling voor een donatie van een groot aantal afgeschreven computers. Het zou gaan om zo'n 50 à 100-tal. Daarmee zouden we in één klap een werkelijk verschil kunnen maken in een aantal scholen. We krijgen immers zoveel oproepen binnen dat we niet weten waar eerst beginnen. De nood is groot en vooral de drang om mee te kunnen met de wereld die op technologisch vlak zo snel gaat dat de kloof onoverbrugbaar lijkt om nog maar niet te spreken om het nog groter verschil tussen de grote steden en het hinterland waar wij actief zijn.

Intussen worden al contacten gelegd met het Nepalese Ministerie van Financiën om vrijstelling te krijgen van invoerrechten en BTW zodat ons dan enkel nog de aankoop van randapparatuur, transport en installatiekosten ten laste valt. De randapparatuur behelzen, buiten elektriciteitstoevoer en kabels, contactdozen hoofdzakelijk back-up batterijen en volt-regulators. Want in Nepal schommelen niet alleen de voltage maar ook de Herten zodat elektronisch materiaal aan enorme slijtage onderhevig is. Om van stroomonderbrekingen dan nog niet te spreken: in het droogseizoen variërend van 4 tot 6 tot 12 en uitzonderlijk zelfs tot 20 uur per dag. Stel u eens voor om in zo'n omgeving te moeten leven, werken en naar school gaan.



Om deze extra kosten te financieren zijn we dan ook koortsachtig op zoek naar sponsors die eventueel iets extra kunnen doen. Wegens het éénmalig karakter van deze operatie denken we echter eerder aan een benefiet, barbecue of feestje om het nodige budget bijeen te rapen. We spreken al vlug over een paar duizend euro. Daarom dan ook dit zoekertje, wie weet iets voor U?

Zoekertje:

Initiatiefnemers en/of mede-organisatoren voor een benefiet, verjaardagsfeest, barbecue enz... om een pak computers naar Nepal te transporteren en in één klap een aantal scholen computeronderwijs te kunnen aanbieden. A.u.b. Laat ons uw ideetjes of plannen weten. We helpen mee waar nodig.



De oplooibare maquette 4 op 1m



Videoreportage over de Himalaya



Een typisch Nepalees berghuisje



Nepalese les door meester Paul



Workshop Nepalese stempels



Etnische kledij om zelf te passen



Nepalees koken met kokkin Nita



Karimbord spelen voor jong en oud

En verder nog meer over Chitre...

Een aantal berichten werden eerder reeds enkel verstuurd per e-mail. Om diegene waarvan we geen e-mailadres hebben alsnog niet te onthouden van voorbije nieuwsberichten, hierbij enkele stukjes aangevuld met recent nieuws. Geef a.u.b. uw e-mailadres aan ons door zodat we u regelmatig tegen lage kostprijs kunnen informeren. Maar U kunt ook terecht op onze nieuwe website waar u alle voorbije en deze nieuwsbrieven kan raadplegen of downloaden: click online: www.himalayanprojects.brugseverenigingen.be.

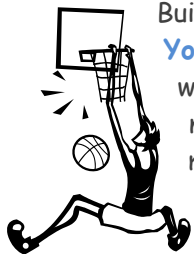
10 jaar 'Shree Lali Gurans Primary School'!



April 2010: het 10^{de} schooljaar bijna ten einde en we waren net op tijd in de bergen om de prijzen van de examens uit te delen. Het schooljaar eindigt immers half maart en, begint opnieuw na het Nepalese Nieuwjaar half april. Buiten nieuw schoolmateriaal en uniformen brachten we ook een Millenniumvoetbal aan de school

over in het kader van de Millenniumdoelstellingen waaraan we op onze minuscule manier proberen aan mee te werken. Het is echter maar dankzij onze vaste individuele sponsors behoort deze school tot onze paradepaartjes en koesteren we dit project met blijvend enthousiasme. Onder druk van de Maoïsten stijgen de lonen zo snel dat we amper kunnen volgen en moeten wij voldoende budget aan het schoolcomité overmaken voor het komend jaar wat natuurlijk onvoldoende is als we de leraars een opslag van 46% moeten geven. Om de werking blijvend te garanderen volgende oproep:

Bericht aan die sponsors die ons al heel lang steunen: sommige van u zijn reeds meer dan 10 jaar sponsor en storten 8 of 12 euro per maand. De inflatie treft ons ook en dus is de aanbevolen richtprijs thans 15 euro per maand per kind, wat nog steeds weinig is in vergelijking met andere NGO's. Onze werkingskosten zijn immers minimaal en steunen hier geheel op vrijwilligerswerk. Daarom dit dringend maar niet dwingend verzoek. Van harte dank !



Buiten de schoolwerking steunen wij ook de lokale de **Himalayan Youth Club** aldaar. Voor onze schoolkinderen en de oudere jeugd willen we de sportinfrastructuur verder verbeteren. We gaan namelijk het basket- en volleybalveld cementeren en van nieuw meubilair voorzien. Met veel moeite hebben we uit België basketborden en -ringen meegesleurd en ook nog wat schommelgerief voor het kinderpark van de school die we aan het verstevigen en herinrichten zijn. Verder gaan het clublokaal herbouwen en voor de broodnodige sanitair zorgen. Alle metalen onderdelen zijn besteld en we starten nu met de grondpreparatie. Dit is mogelijk dankzij - alweer - een aanzienlijke subsidie van de Provincie West-Vlaanderen - onze vaste steunende 'partner' voor infrastructuurwerken mogen we wel zeggen.



Een Belgisch hospitaal in Nepal!

Over hoe het er aan toe gaat in Nepalese hospitalen hierbij een voorbeeld van een Belgisch orthopedisch hospitaal in Kathmandu. Begin juli vertrok mijn vrouw Nita Pun met onze zoon naar Nepal en werd daar geconfronteerd met Sima Pun, haar halfzusje uit Chitre die thans in ons huis in Pokhara verblijft en daar secundaire school loopt. Nu had zij een kleine afwijking aan haar knie die wij eerder excentriek vonden, zonder erg. Nu bleek dat haar knieschijf volledig naast haar knie was komen liggen en chronisch pijn begon te doen en stappen steeds moeilijker werd. Een lokale dokter stelde voor om de nodige operatie beter uit te stellen tot na haar diploma over twee jaar! Gelukkig hadden wij weet van een Belgisch orthopedisch ziekenhuis in Kathmandu. Ze zijn dan onverwijld naar Kathmandu afgereisd waar de Belgische dokter op verlof bleek maar waar lokale dokters waren. Die konden onmiddellijk opereren mits een voorschot van 450 euro onmiddellijk cash betaald werd: het equivalent van 4 à 6 maanden loon voor een vakman! Wij vragen ons af wie er zich dit kan veroorloven? Wat een ontwikkelings-project? De operatie verliep echter positief en Nu konden wij echt niet meer wachten en 14 dagen lang bleef Nita bij Sima in het hospitaal want daar moet je zelf de medicijnen en verbanden kopen voor ze toegediend worden en ook voor maaltijden, toiletbezoek en wassen moet je zelf zorgen! De kamer kostte ook 16 euro per dag (2 bedden want Nita sliep bij), dus verhuisden ze naar familie in de buurt en werd ze verder verzorgd door onze gesponsorde verpleegster in opleiding. Nu, eind goed maar wat een gedoe.



Fotoreportage: onze voorbije tentoonstelling

In december hielden in samenwerking met de **Brugse Socio-Culturele Jongerenbeweging** wij een interactieve tentoonstelling waarop bij wel heel veel bezoek en positieve reacties mochten ontvangen. In totaal hadden wij iets meer dan 1000 bezoekers en waren er 26 klassen van 14 verschillende scholen. We laten u hiervan nog wat proeven aan de hand van enkele foto's.



Welkomswoord door Ingmar en Paul



Welkomsdans door Nita en Nirmala



De 'Tangka' kamer



De 'Music Room' met actieve deelname en onze boeddhistische gebedshoek



Himalayan Projects vzw te kijk in België

Eindelijk na jaren vruchteloos zoeken naar een websitebeheerder dan maar de teugels in eigen handen genomen en toevallig of niet na vele suggesties aan openbare suggesties dat toelagen nodig zijn maar voor de 4^{de} pijler organisaties (dit zijn de kleinschalige vzw's of verenigingen) maar net zo goed praktische hulp als een netwerk waar we met alle administratieve vragen terecht kunnen of met vormingen. Intussen is er de www.vierdepijler.be en vrijwilligersverzekeringen (alweer met dankzij de Provincie) en cursussen. Ook werden er door ons stadbestuur gratis website ontwerpcursussen opgezet en zowaar gratis onbeperkte webruimte gecreëerd. Resultaat: onze nieuwe en actuele website is online en we nodigen u uit om deze eens te bezoeken. Voor nieuwe sponsors vindt u er trouwens alle oude nieuwsbrieven van wel tien jaar terug, onze statuten en folder. Thans zijn we ook bezig een fotogalerij aan te leggen zodat u zoveel andere mooie foto's kunt bekijken die we hier niet kunnen afdrucken. Ook algemene info interessante links over Nepal komen erop zodat u ook daarvoor op onze site terecht kunt. Voorlopig nog op een nieuw adres: www.himalayanprojects.brugseverenigingen.be

Intussen staan er ook een aantal workshops en schoolacties op het programma en zullen we dit jaar ook weer op tal van evenementen te bewonderen (onze projecten wel te verstaan) zijn:

- Op 1 mei op GC De De Wildeman op het Festival **Herent-Zuid**
- 7 en 8 mei op de Schorre in Boom voor het **Mano Mundo** festival
- 28 mei op Den Bruul voor het Nood-Zuidfeest in **Leuven** (incl. Eetstand)
- 25 juni op onze eigen **Feest in 't Park** in het Minnewaterpark te Brugge waar zo'n 12.000 mensen op af komen met workshops, wereldmarkt, tentoonstellingen en muziekoptredens waaronder dit jaar een primeur met de Nepalese groep: **ROCKSITAR** van mijn eigen vriend Biyaja Vijaya (voormalig oprichter van Sur Suddha, de klassieke muziekgroep) die thans cross-ver muziek maakt en als eerste de sitar als gitaar kan bespelen. Zie voor meer details: www.feestintpark.be.
- 2 en 3 juli tijdens het weeklange wereldfolklorefestival in **Izegem**
- 28 augustus te **Bokrijk** voor hun 10^{de} editie van Wereldfeest



Verder komen in juli nog het wereldfeest in **Menen** en op het strand in **Oostduinkerke** waarvoor we helaas nog geen definitieve data hebben.

Ons medisch avontuur: Shanti Health Group

Tijdens ons 1ste bezoek in april konden we de nieuw aangeworven verplegers eindelijk aan het werk zien. Ook het dorp had zijn steentje bijgedragen en meegeholpen om de ganse rotte planken vloer uit te breken en een cementen vloer aan te leggen. We hebben nu een stevig en hygiënische werkvloer.

En natuurlijk was er ook de inhuldiging van ons **labo**. Een fonds vond het opportuun om ons maar de helft van de nodige subsidies toe te kennen en dan nog gespreid over 2 jaar, dus het was een hele klus om een beperkte maar toch aanvaardbare minimumopstelling te bekomen. Ook waren we genoodzaakt Indische instrumenten aan te schaffen die daarom niet slecht maar toch ook niet dat zijn. Enfin, het werkt en het voordeel is dat ze gemakkelijk - hetzij omslachtig - te bedienen en onderhouden zijn.



Op foto: duidelijk zichtbaar zijn de incubator, frigo en microscoop en andere instrumenten, incl. de nagelnieuwe cementen vloer. We zijn uiteraard niet weinig trots.

En dan was er ook nog het onverwachts bezoek van de nieuwe dokter van het districtshospitaal in Beni (1 dag afstand) die op rondtoer was om alle medische posten uit zijn werkgebied te bezoeken.

Wat een toevalstreffer om hem eens persoonlijk te kunnen spreken over de medische aspecten en onze en zijn visies daaromtrent. Flaterend maar ook deprimerend was zijn opinie over onze uitrusting dat wij met onze medische post alleszins de best uitgeruste waren, zelfs in vergelijking met het hospitaal. Dat leidde uiteindelijk naar verkennende gesprekken rond meer samenwerking en hij deelt onze visie dat die zich opdringt. Als enige post met labfaciliteiten kunnen wij de andere bijspringen. Alleen de financiering - altijd en overal het meest hekel punt - moet nog besproken en beslist worden. Hierbij een groepsfoto van deze ontmoeting met linksvoor de dokter en linksachter onze staf, comitéleden en ons zelve.



De Europese Gemeenschap op bezoek.

In de medische post was er dit jaar opmerkelijk bezoek. Een tweetal Duitsers waren er scholen en medische posten aan het evalueren voor hulp in het kader van **Renewable Energy Project Nepal** (€15 miljoen van de Europese Gemeenschap voor 'sustainable energy' in Nepal). Volgens hun woorden vonden ze onze hulppost een waar voorbeeld voor de regio. En prompt kregen we de toezegging van een **warmwatersysteem op zonne-energie**. We waren dan ook aangenaam verrast om dit spontaan aangeboden te krijgen en tegen de tijd dat



we het bevestigd kregen en op bezoek kwamen stond het er al gebruiksklaar (Deutsche grondigheid). Een project zonder enige moeite van sponsordossiers of benefiets of overschotjes bijeenrapen was voor ons werkelijk een geweldige primeur. Zo konden we ook eens persoonlijk Europees geld aan het werk zien. Dank u wel!

Ook kwam de Sherpa verpleegster in opleiding wier studies we al lang sponsoren haar maandstage doen. Zo kon ze even van het dorpsleven proeven want ze woont al sedert haar kindertijd in de hoofdstad Kathmandu.



En van
vrijwilligers
gesproken:
Elke, een
Vlaamse is
gedurende
enkele
maanden les
komen geven

in de school maar tijdens haar vrije uren vond ze het ook nog nuttig om de medische post wat op te frissen. We hadden overal grills voor de ramen geplaatst en die behoeften een laag antiroestverf waarbij de ramen ook maar een extra lek kregen. Bij dezer ook weer okido.



Een brug te ver?

Niettegenstaande ons subsidiedossier voor de bouw van een kleine betonnen brug in Brugge dan nog geweigerd werd wegens niet belangrijk (zie titel) zijn we koppig samen met de bevolking en mede door een verhoogde tussenkomst van het Nationaal Park in eigen zak gedoken en hebben dit toch kunnen verwezenlijken. Evenwel met maar een draagbalk in plaats van de door ons voorgestelde twee maar het lijkt toch sterk genoeg. Zo is er in de moesson geen verdrinkingsgevaar meer over dit kleine maar soms wilde riviertje. Op de foto ziet u linksonder de spekgladde oude houten legbrug en rechts het resultaat. Eindelijk veilig voor iedereen in Chitre, incl. voor toeristen: foto.



En, dit heeft ons dan ook de expertise geleverd voor de bouw van een 14 meter lange brug over de heel wilde Dan-rivier in Salying-district in het Everestgebied waar deze voorbij moesson 2 mensen meegesleurd werden en verdrongen zoals daar ieder jaar voorvalt. Gelukkig kregen we voor deze grote brug wel steun van de Provincie West-Vlaanderen -onze eeuwige redder in nood- voor grote projecten en dat zonder politieke poespas trouwens. Het resultaat mag u in een volgend schrijven ontvangen want we moet er nog naar toe om de voorbereidingen te gaan bekijken en eventueel bij te sturen. **Ook hier straks geen doden meer.**



Mogen wij U voorstellen:

Begin 2010 werden wij gecontacteerd door Julie Seynaeve die een weeshuis helpt in Kathmandu: het **Freedom Children's Welfare Center** of kortweg F.C.W.C. Ze vroeg onze hulp bij verplichtplegingen in België die steeds maar gecompliceerder worden en moeilijker te vervullen (zoals bericht in vorig artikel). Uiteraard waren wij curieus genoeg om eens poolshoogte te gaan nemen en we waren er aangenaam verrast een warme familie aan te treffen die bijna professioneel dit huis runde. Vriendelijke kinderen, net huis en de eerste echte Nepalese doe-het-zelf

koppel verrasten ons aangenaam. Met een eigen materiaal en twee naaimachines knapten ze zelf het gekochte huis op en naaien ze hun schooluniformen en wat klederen. In hun klein maar gerieflijk kantoortje vertelden ze openhartig over hun betrachtingen en problemen en we verlieten hen met een opgewarmd hart. Meer info op www.freedomchildrenwelfarecenter.com.



Een uittreksel: Het Freedom Children's Welfare Center is een klein kindershuis in het hart van Kathmandu. In de nazomer van 2005 werden een aantal kinderen samen met een vrouw gevonden in een kamertje in Kathmandu. De leefomstandigheden waren er, ondanks het enorme engagement van de vrouw, bijzonder hard. De kinderen sliepen op de grond, er werd dagelijks gebedeld voor eten,



houtblokken en restjes groenten. De kinderen gingen niet naar school, waren ondervoed en hadden allen te kampen met gezondheidsproblemen, waaronder ooginfecties en huidproblemen.

Julie Seynaeve is op dat moment bij de kinderen betrokken geraakt en richtte samen met de vrouw Kamala Tamang en Tek Bahadur het kinderopvanghuis het Freedom Children's Welfare Center op.

Over doetjes en datjes

Tja, vreemde zaken gebeuren in dit zeer rijke democratisch landje met absolute persvrijheid en religie enz... Zo bleek dat onze vergunning voor het uitschrijven van fiscale attesten slechts met drie jaar verlengd werd i.p.v. de 6 jaar waar we recht op hebben. Na enkele onbeantwoorde e-mails en een telefonisch gesprek verder werd er al min of meer toegegeven dat er wellicht een fout gebeurd is maar dat ze het nu te druk hadden op het Ministerie van Ontwikkelingssamenwerking. Net na het drukken van deze pagina komt er dan toch een telefoontje met ²t excuses voor het laattijdig antwoord maar met de mededeling dat wij dan toch bij het Ministerie van Financiën moeten zijn, want ze hadden klakkeloos de brief van hen overgenomen en op die basis er een teruggestuurd. **Daar gaat mijn oorspronkelijk artikel over hoe een regering in lopende zaken ons bijna nekken kan en 200 pagina's in de afvalbak.** Intussen ook maar het juiste contact gevraagd maar de behandelende persoon is afwezig. Een andere keer dan maar. U kent het ongetwijfeld wel. En het voornaamste wil u ook niet onthouden: een paar maanden al leven wij in de onzekerheid over een zogezegde omzendbrief van Minister Michel met de bijkomende voorwaarde dat een vzw minimum €50.000 omzet zou moeten halen voor het bekomen van deze vergunning. Blijkbaar is die nu toch weerhouden en kunnen we (voorlopig althans) gerust ademhalen. Stel u eens dat scenario voor: in plaats van eerst noden en plannen uit te werken in de Himalaya en nadien te berekenen wat en hoeveel daarvoor zou nodig zijn zou het omgekeerde moeten. Een gans jaar alleen maar denken aan het halen van de minimumnorm en eens die binnen -ja, pas dan- overwegen wat we met die fondsen gaan uitvoeren. En er is nog meer: ook is er beslist dat het minimaal aftrekbaar bedrag voor een fiscaal attest naar €40,00 verhoogd is. We zitten nog met duizenden folders die in Nepal gedrukt werden en manueel moeten aangepast! Op de site van de 4depijler waarvan wij als kleine speler deel van uitmaken was tot voor kort hier geen aandacht voor. Dus met netwerken geraak je ook al niet aan de juiste info. Je zou er moedeloos van worden ware het niet dat wij allen, u sponsors incl., iets persoonlijk willen doen aan de onverdeeldheid en schrijnende toestanden in de wereld. En om af te ronden: al weken probeer ik al de juiste persoon te pakken te krijgen bij de BTW want het zou mogelijk zijn om BTW vrijstelling te krijgen voor aankopen bestemd voor onze projecten in Nepal. Nu lukte dit alleen met de facturen op naam te hebben van iemand met een buitenlands paspoort (omgekeerde discriminatie?); alhoewel met aparte cargo lukte het dan weer wel. Niet er zake maar ik ben toch een beetje jaloers op dat ander minuscuul landje in de Himalaya waar ze het BNP (Bruto Nationaal product) niet kennen maar wel het **BGP (Bruto Geluks Product)**, wat een idee, ideaal of utopie? Cfr. **Bhutan**.



Himalayan Projects vzw

Leiselestraat 138, B-8200 Sint-Michiels - 050385704 - 0488380277

himalayanprojects@gmail.com - www.himalayanprojects.brugseverenigingen.be



Ga mee op rondreis in Nepal met optie Everest-2011

Voor onze 5de sponsorreis zoeken we medereizigers voor een 2-delige reis waarbij we eerst een 3-tal weken vooral culturele uitstappen maken in Kathmandu, Pokhara en Lumbini, geboorteplaats van Boeddha alsook de jungle van Chitwan. Aansluitend een korte trekking naar onze projectsite en omgeving in het Annapurna-massief. Voor wie dan nog eens echt de witte Himalaya diep in wil bieden we aansluitend nog een 2-weekse trekking naar de Everest (Kala Pattar) aan waarbij we tot ongeveer 5600 meter hoog gaan!

Technische gegevens:

Data: Deel1: 27 sep - 18 okt (21 dagen).

Deel 2 Everest 18 okt - 2 nov (19 dagen)

Totaal pakket deel 1 + 2: 36 dagen

Logies: dubbele kamers met badkamer per twee personen te Kathmandu, Tansen, Lumbini en Chitwan en in ons familiaal huis met private badkamer en terras te Pokhara. Op trekking: herbergen met dubbele kamers (optie op private badkamer waar mogelijk en op aanvraag). Transport: vliegtuig (economy), binnenlandse vluchtb en private toeristenbusje, jeep, taxi of riksja. Trekkingduur: deel 1=8 dagen, deel 2=15 dagen. Maximum 6 uur wandelen (uitgez. inhaalbewegingen en bij gemakkelijke route).

Prijs: Deel 1: €2.100 – Suppl. Everest €1350 of enkel Dl. 2 Everest: €2600 (6 pax)

Opmerking: Deze reis is vooral bedoeld als inleefreis voor onze sponsors waarbij het bezoek aan onze projecten belangrijk zijn. Dus geen georganiseerde commerciële reis, waarbij het samen ontdekken van alle facetten van het Nepalees leven centraal staan. De nadruk ligt op beleving en inleving en niet op maximaal te zien en zo snel mogelijk af te stappen. Rustig wandelen waarvoor weliswaar een gezonde conditie is vereist maar meer ook niet. Een open mentale instelling is des te belangrijker.

Inbegrepen: Voorbereidingsvergadering en vliegtuigticket naar Nepal, incl. taksen en toeslagen. In Nepal binnenlandse vluchten en taksen (volgens gekozen programma) en lokale transporten. Verblijven in eenvoudige hotels met badkamer. **Ook alle ontbijten, middag- en avondmalen zijn inbegrepen.** Alle geplande lokale musea- en ingangstickets. Op trekking: permits, maaltijden en overnachtingen in familiale herbergen. Nederlandstalige begeleiding, dragers voor de hoofdbagage en extra Nepalese gids (incl. transp., verz. en verblijf).

Niet inbegrepen: Visumkosten (\$40). Opties: Annulatie- en reisbijstandsverzekering (via agentschap resp. €31,00-€29,00 of eigen verzekering). Alle dranken tijdens de reis. Eventuele extra maaltijden en snacks buiten groepsverband of tussendoor. Fooien voor dragers en gidsen (min. €50,00) en donaties in kloosters, projecten en onvoorziene toegangsgelden en vervoerskosten. Toeslagen voor één-persoonskamer en privé badkamer op trekking. Toeslag overgewicht (max. 20 kg p.p.). Huur slaapzak en donsvest in Nepal mogelijk (€1 per stuk per dag), medicijnen en persoonlijk gerief en uitgaven. Route- en planningafwijking (tenzij evenwaardig) en noodevacuatie (wagen, drager, paard of helikopter: zie uw bijstandsverzekering!).

Programmaoverzicht:

Deel 1: Nepal Algemeen

27/9: Deel 1: Vertrek vanuit Zaventem naar Abu Dhabi voor transfer.
28/9: Aankomst te Kathmandu op 1450m, transfer naar Hotel (H) en verkenning buurt.
29/9 en 30/9: sightseeing Kathmandu-vallei
1/10: met minibus naar Pokhara via Gorkha museum of Manakamana tempel met lift
2/10: sightseeing in Pokhara-vallei
3/10: naar Tatopani (hotsprings) (1190m).
4/10: te voet naar Chitre (5u-2400m).
5/10: te voet richting Kopra Ridge (Lodge)
6/10: Kopra Ridge en verkenning 3700m
7/10: afdaling naar Chitre (5u)
8/10: projectbezoeken, ghorepani 2989m
9/10: zonsopgang op Pun Hill 3200m en verder naar Pokhara
11/10: Rust- en wasdag, lunch on the Lake!
12/10: met minibus naar Tansen, Palpa
13/10: naar Lumbini, bezo"ek grensgebied en verblijf in hotel of resort.
14/10: bezoek museum en naar Chitwan jungle, verblijf in resort
15/10: Junglewandelingen, ook met olifant
16/10: met minibus naar Kathmandu
17/10: sightseeing Bakhtapur
18/10: bezoek klooster en vrij tot vertrek
19/10: 's morgens aankomst in België

Deel 2: Everest trekking

14/10: Vertrek vanuit Zaventem naar Abu Dhabi voor transfer.
15/10: Aankomst te Kathmandu op 1450m, transfer naar Hotel (H) en verkenning buurt.
16/10: sightseeing Kathmandu-vallei (aansluiting van deel 1 mogelijk)
17/10: vlucht naar Lukla (2840m) en korte trek naar Phakding (4u-2610m)
18/10: naar Namche Bazar (6u-3440m)
19/10: acclimatisatie met uitstap Khumjung
20/10: acclimatisatie met uitstap Thamo
21/10: naar Pangboche (5u-3930m)
22/10: naar Pheriche (5u-4270m)

23/10: acclimatisatie, Chhukung (6u-4730m)
24/10: naar Dughla (2u-4620m)
25/10: naar Lobuche (2½u-4910m)
26/10: Gorap Shep (2½u-5140m)
27/10: naar base camp en terug (6u-5340m)
28/10: klim naar Kala Pattar (4u-H/T-5545m) en afdaling naar Lobuche/Dughla/Pheriche
29/10: bezoek klooster in Nangkartshan, verder door naar Deboche of Pangboche
30/10: naar Namche Bazar
31/10: naar Lukla, einde trekking
1/11: vlucht naar Kathmandu, uitstap
2/11: uitstap, vrij tot vertrek
3/11: 's morgens aankomst in België



Prijzen, programma o.v.v. wijzigingen wegens beschikbaarheid vliegtuigplaatsten, overmacht, trekkingtempo, conditie route en/of reizigers.

Hoe kunt u mee? Reserveren bij Paul Vande Moortel, Leiselestraat 138, 8200 Brugge. Uw reservatie is slechts aanvaard na ontvangst voorschot van minimum €1000,00 op rekening 380.0805893.88 met vermelding bijkomende bijstands- en/of annulatieverzekering. Voor meer info: ☎ **050 38.57.04** GSM **0488380277** of via e-mail: himalayanprojects@gmail.com.

Tips: 1 € = ±94 NRS (Nepalese roepies). Best cash EURO of travellers cheques. Inenting Hypatitis A (+evt.B), Meningitis, Polio, Tetanus. Min. 8 pasfoto's (visum+permit en reserve).

Bagage: Hoofdbagage (max. 20kg-2 stuks) Dagrugzakje, slaapzak (of bij huur binnen-laken), ingedragen stapschoenen, thermale kousen, zeer warme fleece of combinatie, wind en regenjekker, sjaal, muts, zomer en wat wintertrekklaskledij, wandelstokken, zonne- & reservebril (ook igv lenzen), zaklamp (bv: LED-hoofdtype), zonnecreme, moisterizer, UV-lippenbalsem, overlevings-deken, eigen medicatie, anti-blaarmiddelen, zomer & warme kledij, handschoenen.

Let wel: veel kun je goedkoop ginder krijgen (batterijen, t-shirts, zakjes shampoo, tandpasta, medicatie...) dus weinig inpakken, dan kunt u nog souvenirs kopen en kunnen misschien nog extra kilo's voor onze projecten worden meegenomen! Vlak voor vertrek een seintje met uw aantal kilo's: zo kan er veel mee voor het goeie doel!