



Himalayan Projects vzw

Leiselestraat 138, B-8200 Sint-Michiels - 050385704 - 0488380277
himalayanprojects@gmail.com - www.himalayanprojects.be



Dental en medisch Camp in de 'Shanti Medical Group' in Chitre, Ghara V.D.C. ward n°2, Myagdi, Nepal

Na een paar dagen proefdraaien, en op punt stellen van de installatie konden de tandartsconsultaties starten. Gedurende die periode zijn er bij meer dan 400 patiënten (zowel tand- als algemene geneeskunde) 244 wortelresten, melktanden en verloren tanden getrokken. Er werden echter ook 84 vullingen gedaan, wat toch hoopgevend is. Zelfs een aantal patiënten kwamen voor preventie (controle, reinigen)

Het grootste euvel natuurlijk is dat de elektriciteit om de haverklap uitvalt. Voor tandextracties gaat dat nog wel (met behulp van een hoofdlamp), maar kleine ingrepen en vullingen worden dan noodgedwongen na een paar uren verder gezet en afgewerkt.

Hoe dan ook, gezien de omstandigheden geeft het een grote voldoening om mensen te helpen die soms van uren ver komen, en dan veel geduld oefenen vooraleer ze aan de beurt zijn.

Het saneren van een carieus gebit alvorens een vulling op aanvraag te doen, vergt soms veel overredingskracht, soms ook een paar uur bedenktijd van de patiënt.

Het gebruik van zoet houdende drankjes begint hier ook reeds zijn sporen achter te laten. Caries van het melkgebit met noodgedwongen extractie komt dan ook veel voor.

De installatie is wel aan een heropwaardering toe. De gebroken rugleuning wordt best hersteld.

Wat er zeker nodig is en kan aangevoerd worden uit België zijn: wattenrollen, gaastampons, een molaartang, curettes, vullingmateriaal en dg., capsules en wegwerpnaalden, Terra-cotril suspensie, matrixbandjes voor composiet. Er wordt dan ook een aanvraag gedaan aan tandartsen die hun praktijk stoppen via het maandblad van de VVT.

Wat betreft algemene geneeskunde valt het op dat veel patiënten klagen van rug – en kniepijn, wat zeker niet verwonderlijk is met de arbeid die ze verrichten en het bergachtig gebied. Paracetamol zou hier ook de beste pijnstillers moeten zijn.

Hoge bloeddruk komt weinig voor, wel af en toe ritmestoornissen. Het ECG-toestelletje bewijst hier wel zijn nut. Maag- en darmstoornissen zijn frequent. Banale anti-zuurmiddelen zijn hier beter aangewezen dan de dure PPI's. Bij diarree is ORS de eerste oplossing, evenals de nodige hygiënische maatregelen.

De strips voor urine controle zijn zeer waardevol gebleken, en kunnen gemakkelijk gebruikt worden door de lokale verpleegster.

Oogontstekingen door rook en stof zijn frequent, evenals huidziekten.

Wat behoeft de medische post nog:

- een oorspuit (ligt al klaar)
- medicatie voor hypertensie en ritmestoornissen
- medicatie voor urinaire infecties
- hechtingsmateriaal voor kleine ingrepen
- steriele velden
- anti-zuur tabletten of gel
- anti-inflammatoire oogdruppels

Het vergt natuurlijk van de vrijwilliger een zekere dosis avontuurlijke aanleg, want het bereiken van de medische post duurt een paar dagen. De assistentie van Pun House in Pokhara, de vzw voorzitter Paul Vande Moortel en de staff van de 'New Dhaulagiri Lodge in Chitre maken dat dit alles vlekkeloos verloopt.

Dr Jan Dryhoel, Oktober 2014.