

## Reisverslag inleefreis Nepal 27 okt -16 nov 2016.

Reeds lang koesterden enkele leden van de **Conditie Gym Club** van 'Rap en Vrank' de wens om na de vele mondelinge verslagen en fotoreportages, met eigen ogen te zien wat ons werk ginds in dat mysterieuze land Nepal inhield.

Op 28 oktober 2016 arriveerde de groep van 7 sponsors en sympathisanten van de **Himalayan Projects** vzw in de hoofdstad **Kathmandu**, op 1400m. Op de luchthaven werden ze opgewacht door dokter Jan die ze onderbracht in het prima gelegen **Back Yard hotel**, in het centrum van **Thamel**, de toeristische buurt. De eerste twee dagen werden de meeste historische plaatsen verkend. Groot was onze verwondering dat er nog steeds veel schade te zien was van de aardbeving van 2015, en ook dat de heropbouw zo goed als onbestaande was. Her en der werd er manueel nog steeds puingeruimd en was er een aarzelend begin van heropbouw. Veel van de historische gebouwen waren totaal verwoest, of rijp voor de sloop. Het hectische Kathmandu, met al zijn tempels, de bruisende bevolking, de rituele verbrandingen, de vele kloosters maakten wel een grote indruk.

Op 30 okt vlogen we naar **Pokhara**, waar we onze intrek namen in het **Pun House** (het hoofdkwartier van Himalayan Projects). Na wat sightseeing van de stad en een bezoek aan het mooie Mountain museum kropen we vroeg onder de wol want 's anderendaags startten we onze voettocht naar **Chitre** op 2400m. Via Ulleri klommen we de reeks eindeloze trappen op naar Ghorepani (2900m), voor sommigen onder ons reeds een beproeving en een zwaar begin van een tiendaagse trekking naar Mardi Himal. Na de klim naar **Pun Hill** (3120m) voor de 'sunrise' (vroeg, koud, veel volk en lawaai en een beetje overroepen) daalden we af naar Chitre. Op 1 november bezochten we daar uitgebreid de **medische post**, met een paar interventies voor de nodige foto's. Daarna ging het naar het **schooltje** en het **jeugdhuis**. Een voorproefje van wat Himalayan Projects verwezenlijkt.

De volgende morgen was de 'sunrise-view' op onze huisberg, de **Daulaghiri** (8178m), al veel imposanter. We vertrokken dan met gids Mane en dragers voor een achtdaagse tocht naar het **base camp** in de **Mardi Himal** (Mardi gebergte). Een **trekking** die ons door de jungle voerde, door prachtige valleien en langs dorpjes waar het echte plattelandsleven van Nepal nog leeft. De ultieme tocht naar **MHBC**, op 4500m, verliep onder stralend weer. De meesten waren onder de indruk van de prachtige uitzichten op de eeuwig besneeuwde en 8091m hoge **Annapurna**-bergketen en de heilige **Machapuchre** (vissenstaart). Bij de afdaling werden we omsloten door opkomende wolken, maar met de koude douche en de verjaardagstaart voor een van de groepsleden werd de vermoeidheid vlug vergeten. De afdaling terug naar de bewoonde wereld van Pokhara verliep in ijtempo, waardoor we een beetje te weinig konden genieten van de prachtige vallei die we doorkruisten.

Na een dag rust, een bezoek aan de mooie vredesstupa aan het **Phewa-meer**, en een dagje heerlijk **paragleden** was het tijd om een ander project te bezoeken, nl. de **school** in **Chinnebas**. Na een lange avontuurlijke rit met jeeps werden we feestelijk onthaald in het vlakbij gelegen **moederhuis** van **Aggridanda**, en na de traditionele **dal-bhat** maaltijd, door de meesten onder ons reeds sterk geapprecieerd, kregen we een staaltje van Nepalese gastvrijheid in de school. Dansen, zingen, speeches, rondleiding in de school en de rituelen voor de eerstesteenlegging van een kleutertoilet zullen lang in het geheugen blijven.

's Anderendaags vertrokken we naar **Siling** (het verwoeste dorp dat we heropbouwden), waar we het **waterproject** bezochten. De tocht erheen begon in mineur want er was een staking van de Maoïsten (die ooit de oorlog startten), zodat we in kolonne en onder politiebegeleiding naar ons daar vlakbij gelegen resort reden. Na een vlugge lunch in het River Side Resort vertrokken we opnieuw met de jeep naar Siling. Ook daar kregen we een feestelijk onthaal en zagen we hoe hard er gewerkt werd door de Nepalezen, met beperkte middelen. Er waren nog stille getuigen van de aardbeving, en er was vraag naar medische hulp. Na een nachtje slapen reden we terug naar Kathmandu.

Met een bezoek aan het sterk verwoeste **Swayambunath** (apentempel) en een dagje **Bhaktapur** en **Kirtipur** werd deze lange reis besloten. Voor de meesten was het de eerste maal dat ze Nepal bezochten en dankzij de inspanningen van **Himalayan Projects** en het **Eastern Light Trek**-team werd het een onvergetelijke reis.

De combinatie van trekking met bezoeken op plaatsen waar normaal geen toeristen komen en waar Himalayan Projects medische en structurele hulp biedt, heeft voor de meesten de ogen geopend waarom hulp in Nepal zo nodig is en wat er concreet gebeurt met de donaties aan de vzw.



Aankomst in resort in Manakamana



Viewpoint Machapuchre Base Camp



Paragliding in Pokhara



Verwelkoming in Aggridanda



Moedercomité zorgt voor de lunch



Met lokale jeep naar ons waterproject in Siling